

KIT DE PRENSA

Laura Rosas

Psicoanalista · Autora · Conferencista · Emprendedora Digital

"Mirar hacia adentro con honestidad, sin juicio y sin prisa."

laura-rosas.com · mipsicoanalista.com · 55 5969 3630
laura.rosas@mipsicoanalista.com

Biografía Oficial

Laura Rosas es psicoanalista, autora y emprendedora digital con más de 15 años de experiencia clínica. Su trayectoria es el resultado de una formación académica sólida y una vida que la obligó a reconstruirse desde cero.

Estudió Administración de Empresas en la Universidad La Salle, se especializó en Planeación Estratégica y Desarrollo de Negocios en el ITAM, cursó Derecho Corporativo también en el ITAM y completó su Maestría en Psicoterapia Psicoanalítica en Centro ELEIA. Esta combinación única — negocios, derecho y psicoanálisis — le permitió construir un ecosistema digital de salud mental sin precedentes en México.

En julio de 2021 sufrió un Evento Vascular Cerebral (EVC) que cambió su vida por completo. En marzo de 2022 enfrentó una cirugía de meningioma. Lo perdió todo: su trabajo, sus oportunidades, parte de su movilidad. Se encontró desvalida, vulnerable y con discapacidad. Desde ese lugar de profunda oscuridad, comenzó a reconstruirse — poco a poco, sin atajos, con la misma honestidad que exige de sus pacientes.

Hoy, en 2026, Laura Rosas emerge como una voz necesaria: la de quien ha transitado el dolor desde adentro y lo ha transformado en herramientas concretas para otros. Es autora de múltiples títulos en Amazon KDP, creadora de plataformas SaaS de salud mental y bienestar laboral — entre ellas NOM035MX, PsicoEvaluate, Dinero Propio y Mi Psicoanalista — y ofrece psicoterapia psicoanalítica individual y de pareja en modalidad online.

Su filosofía de trabajo se resume en una frase:

"Mirar hacia adentro con honestidad, sin juicio y sin prisa."

Biografía Corta (para presentaciones y redes)

Laura Rosas es psicoanalista, autora y emprendedora digital. Sobreviviente de EVC y cirugía de meningioma, reconstruyó su vida y su carrera desde la vulnerabilidad. Hoy acompaña a personas y organizaciones a mirar hacia adentro con honestidad, a través de su práctica clínica online y un ecosistema de plataformas digitales de salud mental.

Formación Académica

La Salle	Licenciatura en Administración de Empresas
ITAM	Planeación Estratégica y Desarrollo de Negocios
ITAM	Derecho Corporativo
Centro ELEIA	Maestría en Psicoterapia Psicoanalítica

Plataformas Digitales

Laura Rosas ha construido desde su proceso de recuperación un ecosistema digital de salud mental, bienestar laboral y finanzas emocionales:

- Mi Psicoanalista (mipsicoanalista.com) — Psicoterapia psicoanalítica online para adolescentes, adultos y parejas
- NOM035MX (nom035mx.com) — Plataforma de cumplimiento automatizado de NOM-035 y NOM-037 para empresas
- PsicoEvaluate (psicoevaluate.com) — Evaluaciones psicométricas clínicas para procesos de selección de personal
- Dinero Propio (dineropropio.com) — Plataforma de educación financiera con enfoque en la psicología del dinero
- LYNZA / NOM035MX — Herramientas de bienestar laboral certificadas
- Astropsyche (astropsyche.today) - Psicología jungiana y astrología

Publicaciones

Autora publicada en Amazon KDP y Hotmart. Títulos incluyen:

- Terapia Potenciada
- Mente Sana en Cuerpo Sano (coautora junto a Patricio Rendón)
- De Invisible a Irresistible
- Dinero y Deseo

- El Alma entre Versos
- Cómo Afrontar un EVC desde una Perspectiva Psicoanalítica
- Psicoanálisis, Trauma y Deseo en la Era Digital
- Entre otros, disponibles en Amazon.

Temas Sugeridos para Entrevista

Laura Rosas puede hablar con autoridad y experiencia propia sobre los siguientes temas:

1. Recuperación emocional y neurológica

- ¿Qué pasa en la mente de quien sobrevive un EVC y nadie le habla del duelo emocional?
- La diferencia entre sobrevivir y reconstruirse
- Por qué la discapacidad adquirida es también una crisis de identidad

2. Salud mental en la era digital

- Cómo democratizar el acceso a la psicoterapia con tecnología
- Psicoanálisis y plataformas SaaS: ¿son compatibles?
- El auge de la salud mental corporativa y la NOM-035 en México

3. Psicología del dinero

- La relación entre historia emocional y hábitos financieros
- Por qué fracasan las personas que 'saben' de finanzas pero no se conocen a sí mismas
- Finanzas emocionales: el eslabón perdido de la educación financiera en México

4. Reinención de vida y resiliencia

- Reconstruirse a los 40+: el camino desde la vulnerabilidad hasta el liderazgo
- Cómo convertir una crisis de salud en un proyecto de vida con sentido
- El rol del psicoanálisis en procesos de cambio radical

5. Emprendimiento femenino y salud mental

- Construir un negocio digital desde la enfermedad y la recuperación
- Lo que nadie te dice sobre emprender cuando vienes de una pérdida total
- Formación en negocios + psicoanálisis: la combinación que México necesita

Datos de Contacto para Medios

Laura Rosas

laura.rosas@mipsicoanalista.com

WhatsApp: 55 5969 3630

laura-rosas.com · mipsicoanalista.com

Ciudad de México, México

Disponible para entrevistas en podcast, medios escritos, televisión y conferencias.

Se puede coordinar sesión de fotos profesionales para medios bajo solicitud.

Ángulos Editoriales Sugeridos

Para editores y productores que buscan un enfoque concreto:

- "La psicoanalista que lo perdió todo después de un EVC y construyó un ecosistema digital de salud mental" — perfil de vida para medios de bienestar, salud y emprendimiento
- "Cuando el experto en salud mental necesita salud mental: la historia de Laura Rosas" — ángulo de vulnerabilidad y autenticidad
- "NOM-035: la psicóloga que convirtió la ley en tecnología" — para medios de RRHH, negocios y tecnología
- "Dinero y emociones: por qué no basta con saber de finanzas" — para medios de finanzas personales y bienestar
- "Reconstruirse a los 40+: el relanzamiento más honesto del emprendimiento femenino en México" — para medios de género, liderazgo y empresas