

Laura Patricia Rosas Lara participa en la Jornada de Invierno “Hablemos de América” de la UHE Filial Argentina con su curso El Alma entre Versos

Unión Hispanomundial de Escritores (UHE) · Filial Argentina · 5, 6 y 7 de agosto de 2026

Ciudad de México, agosto de 2026.

La Mtra. Laura Patricia Rosas Lara, psicoanalista, autora y creadora del ecosistema digital Mi Psicoanalista, participó en la Jornada de Invierno “Hablemos de América”, organizada por la Unión Hispanomundial de Escritores (UHE), Filial Argentina, los días 5, 6 y 7 de agosto de 2026. Su participación estuvo dedicada a El Alma entre Versos: Psicología y Poesía en Armonía, propuesta que une la escritura poética con el trabajo psíquico como recurso terapéutico.

Sobre El Alma entre Versos

El Alma entre Versos es un viaje introspectivo entre la creatividad, la psicología y la palabra. Parte de una premisa clínica sencilla: lo que no alcanza a decirse en el lenguaje cotidiano encuentra en el verso una vía de simbolización. A través de ejercicios de escritura guiada, lectura sensible y elaboración emocional, la propuesta acompaña a los participantes a nombrar duelos, deseos y silencios sin juicio y sin prisa.

El material existe en tres formatos complementarios: el libro, disponible en Amazon; el curso magistral gratuito, de acceso abierto; y el acompañamiento terapéutico con la autora para quienes desean profundizar en el proceso.

Declaración de la autora

“Escribir un verso es, muchas veces, el primer acto de escucha hacia uno mismo. En esta jornada compartí con lectores y escritores de toda América que la poesía no sustituye a la terapia, pero sí abre la puerta: permite mirar hacia adentro con honestidad, sin juicio y sin prisa.”

— Mtra. Laura Patricia Rosas Lara

Sobre la Jornada

“Hablemos de América” es un encuentro literario y cultural convocado por la UHE Filial Argentina que reúne a escritores, académicos y gestores culturales de habla hispana en

torno a la identidad, la memoria y la palabra en el continente. La UHE otorgó a la autora el reconocimiento oficial de participación en esta edición.

Acerca de la autora

La Mtra. Laura Patricia Rosas Lara es profesional con Maestría en Psicoterapia Psicoanalítica (ELEIA), autora publicada en Amazon y por Editorial Lagares (México), y consultora especializada en la NOM-035. Sobreviviente de un evento vascular cerebral (EVC), reconstruyó su vida y su carrera desde la vulnerabilidad. Atiende adolescentes y adultos en sesiones psicoanalíticas online, en español e inglés. En 2026 recibió el Premio Mundial Águila de Oro de la Unión Hispano Europea en las modalidades Literaria, Cultural y Empresarial.

Contacto para medios

Mtra. Laura Patricia Rosas Lara

Correo: laura.rosas@mipsicoanalista.com

WhatsApp: +52 55 5969 3630

Sala de prensa: <https://laura-rosas.com/prensa>

Landing del libro: <https://laura-rosas.com/alma-entre-versos>

Disponible para entrevistas, podcasts, columnas y paneles en español e inglés. ###