

Laura Rosas · Relanzamiento 2026

La psicoanalista que lo perdió todo tras un EVC se relanza en 2026 con un ecosistema digital de salud mental

Sobreviviente de Evento Vascular Cerebral y cirugía de meningioma, regresa a la vida pública con siete libros publicados, cuatro plataformas SaaS y una práctica clínica online para México, Estados Unidos y América Latina.

Ciudad de México, junio de 2026. En julio de 2021, Laura Patricia Rosas Lara — psicoanalista, autora y emprendedora digital — sufrió un Evento Vascular Cerebral (EVC) que transformó su vida de manera radical. Ocho meses después, en marzo de 2022, fue operada de un meningioma. Las secuelas fueron devastadoras: pérdida de empleo, ausencia de oportunidades laborales, discapacidad adquirida y una vulnerabilidad que, según ella misma describe, pocas personas comprenden desde fuera.

"Me quedé sola con mi diagnóstico y sin red de contención. Nadie me habló del duelo emocional que viene después del alta médica. Eso fue lo más difícil."

Cuatro años después de aquel EVC, Laura Rosas anuncia su relanzamiento profesional con una trayectoria reconstruida desde cero y una propuesta que combina psicoanálisis, tecnología y educación financiera.

Una formación poco común en el mundo de la salud mental

Antes de especializarse en psicoanálisis, Rosas cursó la Licenciatura en Administración de Empresas en la Universidad La Salle, y posteriormente Planeación Estratégica, Desarrollo de Negocios y Derecho Corporativo en el ITAM. Fue esa base multidisciplinaria la que le permitió, durante su proceso de recuperación, diseñar y lanzar un ecosistema de plataformas digitales de salud mental y bienestar laboral.

Hoy, su portafolio incluye cinco plataformas en producción bajo la arquitectura Lynza: Mi Psicoanalista, NOM035MX, PsicoEvaluate, Dinero Propio y EcosistemaVende PRM.

Siete libros y una voz que faltaba en México

Paralelamente a su recuperación, Rosas se convirtió en autora prolífica. Sus siete títulos publicados en Amazon KDP incluyen *Cómo afrontar un EVC desde una perspectiva psicoanalítica*, *Psicoanálisis, trauma y deseo en la era digital*, *Dinero y deseo* y *Mente sana en cuerpo sano*.

"Escribí porque no encontré los libros que yo necesitaba cuando estaba enferma. Quise ser la voz que me hubiera ayudado."

Rosas es Secretaria General Nacional de la UHE Filial México y en 2026 recibió el Premio Mundial Águila de Oro en las modalidades Literaria, Cultural y Empresarial.

Un relanzamiento en tiempo real

Laura Rosas define 2026 como el año de su regreso definitivo. Ofrece psicoterapia psicoanalítica individual y de pareja en modalidad online y está disponible para conferencias, entrevistas, podcasts y colaboraciones editoriales en español e inglés.

"Mirar hacia adentro con honestidad, sin juicio y sin prisa. Eso es lo que les pido a mis pacientes. Y es exactamente lo que yo tuve que aprender a hacer mientras me reconstruía."

CONTACTO PARA MEDIOS

Laura Rosas · laura.rosas@mipsicoanalista.com · WhatsApp: +52 55 5969 3630

sala de prensa: laura-rosas.com/prensa | laura-rosas.com

— FIN DE NOTA DE PRENSA —